

An aerial, top-down view of a large crowd of people, seen from above. The people are scattered across the frame, appearing as small, colorful figures against a light blue-grey background. Their shadows are cast downwards, creating a sense of depth and movement. The overall composition is centered and symmetrical, with the text overlaid on the middle section.

GERARD &
LYDIA DE GROOT

GODS HART
VOOR
Singles

COMPLEET, MOEDIG,
WAARDEVOL

We dragen dit boek op aan
alle singles in Nederland en België.

*Jullie zijn compleet,
moedig en waardevol!*

Inhoudsopgave

Waarom een boek voor singles?

De kerk en singles...

Afsluitende woorden

Over de schrijvers en Heart 2 Heart

Andere titels van Gerard de Groot

Waarom een boek voor singles?

Het was oktober 2009, we zaten in de auto op weg naar België. Onze relatie was nog kersvers. We hadden nog maar 3 weken een relatie en we waren beiden diep onder de indruk van de weg die God met ons was gegaan. En eindelijk mocht het! De angsten en blokkades waren verdwenen, we waren stapelverliefd op elkaar. Na zoveel jaren van wachten, konden we elkaar dan eindelijk echt leren kennen. Er was zoveel in te halen. We waren beiden in de maand ervoor jarig geweest. Gerard was 45 geworden en Lydia 44. We praatten 't honderduit en het klikte! Ja, we klikten echt! Onze achtergrond leek best veel op elkaar, ook welk eten we lekker vonden, wat we fijn vonden om te doen in onze vrije tijd... zoveel herkenning. Samen waren we verwonderd bij elke nieuwe ontdekking. Toen we ontdekten hoe God over elkaar tot ons persoonlijk had gesproken door dromen, profetische woorden, visioenen en zelfs door een hoorbare stem, konden we alleen maar stil zijn.

God was echt onze Matchmaker en er was geen twijfel meer mogelijk dat we elkaars ware waren. Midden in onze wolk van geluk zei Lydia zomaar ineens tegen Gerard: 'Je was het wachten waard!' Wat een mooie belijdenis na zoveel jaren van moeite, verdriet en geduld. Jaren van loutering, van groeien, van zegen, maar ook van pijn, van kostbare en diepe lessen leren, ontdekken en worstelingen. We hadden ons lichaam nog nooit aan iemand anders weggegeven en dus voor elkaar bewaard. Dat is genade, maar ook vrucht van heel veel kleine en grote keuzes die we bewust in ons leven hadden gemaakt.

Aanvankelijk wilden we dit boek 'Het wachten waard' als titel meegeven, maar uiteindelijk is het een boek geworden voor een veel bredere groep dan alleen de singles zoals wij. Daarom hebben we gekozen voor 'Gods hart voor singles'. God kijkt naar singles als kinderen van Hem die compleet, moedig en waardevol zijn!

HET WAREN JAREN VAN LOUTERING, VAN
GROEIEN, VAN ZEGEN, MAAR OOK VAN PIJN,
VAN KOSTBARE EN DIEPE LESSEN LEREN

Van verlangen naar opdracht

Na ons trouwen groeide er al spoedig een verlangen om samen een boek te schrijven voor singles. Een eerlijk boek waarin we hen graag wilden bemoedigen, inspireren en aanvuren in hun geloofsleven en het wandelen met de Heer.

Dit boek is het resultaat van jarenlang schrijven, schaven en bijschaven, het is in de loop der jaren gegroeid. En om eerlijk te zijn wisten we een aantal jaar geleden niet eens goed waaraan we begonnen. In eerste instantie dachten we dus aan een boek voor singles, die net zoals wij, nog geen vaste relatie hadden gehad. Maar gaandeweg merkten we dat de groep singles veel groter was dan we beseften en begon ons hart steeds meer te kloppen voor deze prachtige groep mensen in de kerk die vaak zo onzichtbaar en onbegrepen zijn.

We kregen het verlangen hen te helpen en te onderwijzen hoe God het leven voor singles heeft bedoeld. Een rijk, hoopvol en vooral overwinnend leven. Het verlangen groeide en we merkten meer en meer dat God Zelf dit verlangen in ons hart had gelegd.

God wil Zijn hart delen met de singles in Zijn Kerk. Hoe Hij naar hen kijkt: compleet, moedig en waardevol. Hij heeft hun diepste geluk voor ogen. Hij wil dat de stem van het getuigenis van de single gehoord wordt in Zijn Kerk en in de samenleving. Dat singles zichtbaar worden en dat hun getuigenis voor velen tot grote zegen zal zijn.

En zo veranderde ons stille verlangen om een boek te schrijven, in een

opdracht van God om de singles in de kerk te zegenen.

Het boek is mede geschreven voor christenen die meer willen weten over de single en bewogen zijn met deze waardevolle doelgroep. Het is uiteindelijk een soort handboek geworden voor singles in de kerk.

Verder geloven we dat het boek zelfs tot zegen kan zijn voor ouders – en directe familie – van singles, ook voor hen is het waardevol om te lezen en te begrijpen wat de uitdagingen in het leven van hun zoon of dochter zijn. Zodat ze meer begrip en ondersteuning kunnen bieden.

Singles wordt weer zichtbaar!

We zijn geschrokken van de berichten die steeds luider klinken. Single mannen zijn al langere tijd kerkverlaters omdat er niet veel voor hen in de kerk te doen is, naast de zondagse samenkomst. Maar ook steeds meer single vrouwen verlaten de kerk omdat er nauwelijks mannen zijn en er niet veel voor hen te beleven is. Veel singles ervaren dat zij door andere christenen worden behandeld als mensen die ‘iets’ nog niet zijn: namelijk ‘getrouwd’! En dat is niet goed. Die roof van kostbare single mannen en vrouwen moet stoppen in de kerk. We moeten ons als kerk bekeren van de onuitgesproken oordelen, die zij zo dikwijls ervaren.

In de kerk wordt terecht veel aandacht besteed aan het belang van een gezond huwelijk en het gezinsleven. Dit is goed en moet zeker zo blijven. De aandacht voor de groeiende groep singles echter blijft dikwijls achter en onder de maat. In gesprekken met leiders in de kerk geven zij eerlijk aan, dat zij niet goed raad weten met de singles. Hoe pijnlijk!

WE PLEITEN VOOR EERHERSTEL AAN DE SINGLES!

In de maatschappij zijn er steeds minder taboes. Seks voor het huwelijk, vrije seks, homofilie en op scheiden rust immers geen taboe meer en zo gaat het steeds verder. Voor vooral jonge mensen is het een erg verwarrende tijd. Toch zijn er in de kerk wel degelijk taboes.

Er zijn nauwelijks boeken, onderwijs, kringen of conferenties die speciaal

voor single christenen beschikbaar zijn. We weten ons geen raad met hen en het is dus niet vreemd dat zij zich regelmatig een vergeten groep voelen. Achtergesteld en vaak niet begrepen door medechristenen. Maar singles zijn absoluut geen tweederangsburgers in Gods Koninkrijk! Zij zijn echt niet zielig. De stem van de single moet gehoord worden in de kerk. De tijd van zwijgen is voorbij.

We hopen en bidden dat het hart van de kerk geraakt wordt door dit boek en dat singles de plek gaan innemen die ze behoren te hebben. We pleiten voor eerherstel aan de singles!

Het is wel nodig dat de kerk de waarden van God leert prediken! Vaak vindt men de boodschap radicaal en ouderwets en zeker niet meer van deze tijd, maar dat is het absoluut wel! We moeten als kinderen van God een helder geluid laten horen, zonder te veroordelen. In liefde de orde van God neerzetten en want alleen Zijn leefregels brengen vrijheid. Alle andere vrijheid is bandeloosheid.

WE ROEPEN SINGLE CHRISTENEN OP OM EEN RADICAAL LEVEN TE LEIDEN VOOR GOD

De realiteit van de geestelijke wereld

Vaak zijn christenen alleen maar gefocust op de natuurlijke omstandigheden in hun leven. Het hier en nu, de dingen die we met onze natuurlijke zintuigen waarnemen. Er zijn maar weinigen die beseffen dat achter dit alles een geestelijke wereld schuilt. Of je het nu leuk vindt of niet, er woedt een geestelijke strijd. Er vinden voortdurend botsingen en confrontaties plaats tussen Gods Koninkrijk en het rijk van satan. De strijd en de inzet is Gods schepping en in het bijzonder de kroon op Zijn schepping, de mens. Satan is uit op de vernietiging van de mensen, ook op die van singles. In de geestelijke wereld bestaat geen neutrale zone. Of je maakt deel uit van het Koninkrijk van God of van het rijk van satan. Satan zal er alles aan doen om met zijn leugens in het leven van de single christen binnen te komen. Zijn strategie van verleiding tot zonde, misleiding door leugens en aanklacht door schuld, is nog niet veranderd en maakt helaas nog altijd vele slachtoffers. Het is

veelbetekenend dat vele single christenen de kerk van Jezus verlaten. Daarom roepen we de single christenen op om een radicaal leven te leiden voor God.

De inwoning en vervulling met de Heilige Geest maakt een radicaal leven zeker mogelijk. Een halfslachtig leven, een leven met een verdeeld hart, opent de deur voor het rijk van satan om daardoor je roeping als single te blokkeren en tegen te houden. Daar willen we singles graag in onderwijzen zodat zij uit de greep van satan blijven of eruit bevrijd worden. We hebben in dit boek veel voorbeelden vanuit ons eigen leven beschreven die aantonen hoe het er in de geestelijke wereld aan toe gaat.

Wanneer ben je eigenlijk single

Het omslagpunt ligt doorgaans tussen de 25 en 30 jaar, niet omdat dat de grens is om officieel single te zijn, maar het heeft uitsluitend te maken met het gevoel. Als 20-er zijn er nog steeds veel anderen om je heen die alleen zijn. Bovendien ben je als je 30 bent, geen jongere meer, maar een single. Ineens is het besef daar. Ik heb geen partner en ineens zie je dat bijna iedereen om je heen getrouwd is of samenwoont. En vaak hebben zij al kinderen. De omgeving begint zich ermee te bemoeien en vragen te stellen die je een oncomfortabel gevoel geven.

Naast deze groep singles, zijn er dus wel meer alleengaanden. Het zijn er vier:

1. Iemand die (nog) geen vaste relatie heeft.
2. Er is een relatiebreuk, scheiding of men woont weer alleen na het samenwonen. Uit cijfers blijkt dat één op de drie z.g.n. duurzame relaties op de klippen loopt.
3. Iemand die de partner verloren heeft. Er zijn meer 65-plussers die weduwnaar of weduwe zijn, bovendien zijn er meer weduwen dan weduwnaars. Er zijn maar liefst vier weduwen op één weduwnaar. Dat komt mede doordat vrouwen gemiddeld langer leven.
4. Iemand die worstelt met zijn of haar identiteit en er daardoor voor kiest om geen vaste relatie aan te gaan.

Er zijn steeds meer mensen die opnieuw single worden en dat aantal zal alleen maar toenemen. Hierbij moet gezegd worden dat alleengaanden die een langdurige relatie achter de rug hebben, zich geen single voelen. Voor de burgerlijke gemeente zijn ze dat echter wel.

DE LESSEN DIE WIJ ALS SINGLE HEBBEN GELEERD, ZIJN TÉ KOSTBAAR OM NIET TE DELEN MET ANDERE SINGLES

Cijfers: Hoeveel singles zijn er?

Cijfers tonen aan dat de groep singles snelgroeiend is in zowel de samenleving als in de kerk.

Begin 2021 waren er 8 miljoen particuliere huishoudens in Nederland, waarvan 3,1 miljoen eenpersoonshuishoudens. Dat is 18 procent van de totale bevolking.¹ Tot de groep alleenstaande ouders behoorden toen 593.871 personen, dat is 3 procent van alle huishoudens. Deze cijfers geven niet één op één aan hoe groot het percentage single is. Het is wel een indicatie dat singles een grote groep vertegenwoordigen en steeds groeiende is.

Volgens het CBS was in 2019 het geschatte aantal single vrouwen 1.249.600 en het geschatte aantal mannen 1.180.000.² Dat betekent dat er toen dus ruim 2,4 miljoen singles in Nederland woonden. Ook deze cijfers laten zien dat de groep singles enorm aan het groeien is, niet alleen in de samenleving, maar ook in de kerk.

Het CBS schrijft in een artikel: de bevolkingsprognose voorziet dat er in 2047 3,6 miljoen alleenstaanden zullen zijn op een meerderjarige bevolking van bijna 15 miljoen. Bijna 1 op de 4 volwassen inwoners zal dan dus alleenstaand zijn. Onlangs is een onderzoek gepubliceerd door Nederlandse en Belgische deskundigen die de noodklok luiden omdat zij verwachten dat het aantal singles nog harder zal stijgen. Jan Latten, hoogleraar sociale demografie stelt dat in 2050 ongeveer de helft van alle Nederlanders in een single bestaan leeft.³

De ouderen die op latere leeftijd vrijgezel worden – door sterfte of een scheiding – kiezen vaak bewust voor een vrijgezellenbestaan. Veelal hebben ze de fase van het gezinsleven al doorlopen en prefereren een verder leven zonder vaste partner. Uiteraard zorgt ook de vergrijzing voor meer oudere singles.

Persoonlijk en kwetsbaar

Jarenlang zijn wij beiden single geweest en hebben de uitdagingen van het

single zijn doorleefd. We hebben de moeiten, pijn en teleurstellingen van het leven als single gekend, maar ook de voordelen, de mooie en avontuurlijke kanten. Met de vele vragen waarmee singles vandaag te maken hebben, hebben ook wij geworsteld. Talloze lessen hebben wij in die jaren geleerd. Ze zijn te kostbaar geweest om ze niet te delen met anderen.

We hebben er bewust voor gekozen om verhalen uit ons eigen leven te vertellen. In alle openheid en kwetsbaarheid willen we de lezer(s) een kijkje geven in ons persoonlijk leven. Bedoeld om geloof te bouwen, lessen te illustreren, singles te zegenen en God te eren. Voor ons zijn de bijbel en Gods richtlijnen altijd ons fundament en uitgangspunt geweest. Dat geldt ook voor dit boek.

SINGLES HEBBEN VAAK DIEPE
LESSEN GELEERD OP HEEL VEEL
GEBIEDEN VAN HET LEVEN

De lijn van het boek

Na het vertellen van ons persoonlijk verhaal als single, willen we de waarheid vooral onderstrepen dat alvorens je een relatie begint, je een goede vriendschapsrelatie met God en jezelf moet hebben. Struikelblokken in je wandel met God moeten verwijderd worden. Ongezonde zielsbanden moeten gereinigd of verbroken worden.

Tevens zoomen we in op de reuzen die je tegenkomt op je weg als single. En wat het betekent om man of vrouw te zijn en wat zij van en over elkaar moeten weten. Vervolgens kijken we ernaar hoe je jezelf op zou kunnen stellen in het leven als bewuste single of juist als actief wachtende single. Jouw persoonlijke houding bepaalt of je een aantrekkelijke of afstotende single bent. Je hebt zelf de keuze of je je wilt onderwerpen aan Gods plan met je leven of niet. Het heeft grote gevolgen als je je eigen weg gaat...

Verder staan we uitvoerig stil bij het kwetsbare onderwerp 'single en seks'. Wat kunnen we hier als single mee worstelen. Hoe gaan we om met ons diepe verlangen naar intimiteit? Daarna nemen we je mee in het mooie avontuur van het vinden van 'jouw ware'. En wat is het ongelooflijk mooi

dat iedere single 'de Ware' mag leren kennen als Zijn beste Verbondsvriend: Jezus! Vervolgens beschrijven we het spannende onderwerp 'daten' en hoe weet je na 'de klik' of hij of zij 'jouw ware' is. We hebben nog een mooi stuk onderwijs over het huwelijksverbond en de afschaduwing welke het huwelijk is van het hemelse verbond tussen Christus en de Gemeente.

In het boek gaan we moeilijke vraagstukken niet uit de weg, hoewel we zeker niet pretenderen dat we alle antwoorden weten. Daarom hebben we een hoofdstuk 'worstelingen met identiteit' toegevoegd en hebben we een eerlijk hoofdstuk geschreven over scheiden en hertrouwen. En kwetsbaar uit ons eigen leven nog een hoofdstuk over het verlangen naar kinderen.

We sluiten af met een hoofdstuk over de kerk en singles. Het is een krachtig pleidooi om de kerk wakker te schudden en hen te laten inzien wat voor geweldige, maar helaas vaak onzichtbare groep mensen er in hun midden is. Van singles valt heel wat te leren. Zij hebben vaak diepe lessen geleerd op heel veel gebieden van het leven, die een verrijking kunnen zijn voor de plaatselijke gemeente.

JE BENT HET WACHTEN WAARD!

Tot slot

Dit boek is voor een groot deel ons eigen verhaal. Wij ontdekten in ons leven dat God onze Enige en echte Ware is. En de rijkdom die dat ons geeft, is ook voor jou! In Hem hebben wij in elkaar 'onze ware' gevonden. Geweldig, dat gunnen we iedereen!

Maar ook als jij 'jouw ware' niet (meer) zult ontmoeten, om wat voor reden dan ook, is het leven met de Enige echte Ware een feest en geeft het een heerlijke vervulling in je leven. Strek je daarnaar uit!

Verder willen we je met dit boek aansporen om jezelf te bewaren voor die ene waartegen ook jij zult kunnen zeggen: 'Je was het wachten waard!' Daarnaast is het belangrijk dat je zult beseffen dat ook jij het 'wachten waard bent' voor jouw toekomstige partner. Neem met minder geen genoegen, daar ben je veel te kostbaar en waardevol voor!

We willen nog een kort woord richten tot de mensen die ons vanuit de tijd kennen dat we de dingen meemaakten die in dit boek zijn beschreven. Het kan zijn dat de dingen in jouw beleving misschien wat anders zijn verlopen. Soms hebben we namen en situaties met opzet veranderd waardoor de mensen over wie we schrijven anoniem blijven.

Lieve, mooie singles, we hopen en bidden dat jullie door dit boek enorm bemoedigd zullen worden. We vinden jullie zo waardevol en zo moedig, maar jullie zijn bovenal helemaal compleet in Hem die jullie liefhad, al voordat je bestond!

Gerard en Lydia

De kerk en singles...

Tijdens het schrijven van dit boek zijn we in veel verschillende gemeenten geweest en hebben we dikwijls met leiders over het onderwerp van dit boek gesproken. We waren verrast om te horen dat men stevast beaamde dat er maar zo weinig voor singles is en men heel blij was dat wij een boek voor deze groep aan het schrijven waren. We vroegen ons af hoe dat komt, terwijl een groot deel van de gemeenteleden single is. Volgens onofficiële cijfers zijn het er zelfs één op de drie. Op de vraag waarom er maar zo weinig aandacht voor singles in de kerk is, reageerden geestelijke leiders regelmatig: 'We weten gewoon niet wat we met de vele singles in de kerk moeten beginnen. We zien ook dat het een sterk groeiende groep is, maar we weten er werkelijk geen raad mee...' Wat een eerlijke, maar ook pijnlijke realiteit!

Het is dan ook van groot belang dat we als kerk actief gaan nadenken hoe we singles kunnen betrekken bij het gemeente zijn. Wat moet er veranderen? Het kan namelijk niet anders dan dat singles deze onuitgesproken boodschap voelen en ervaren. Hoe kunnen we singles een plek in de gemeente geven waar ze zich ook echt thuis kunnen voelen?

Laten we eerlijk zijn, meestal gaat de aandacht in de kerk uit naar het huwelijk en naar het gezin. Een gemeente vol gezonde gezinnen is toch wel het ideale plaatje van iedere kerk. Maar missen we dan niet iets wat God in singles heeft gegeven? Zijn singles juist niet een enorme verrijking en aanvulling voor de kerk? En hoe kijkt Jezus

eigenlijk naar singles in Zijn Kerk? Jezus weet als geen ander hoe het is om Single te zijn als Hoofd van Zijn Kerk.

WE GAAN MET EEN SINGLE DIKWILS
OM ALS IEMAND DIE IETS 'NOG NIET' IS,
NAMELIJK: NOG NIET GETROUWD. NOG
GEEN GEZIN, NOG GEEN KINDEREN

Wijzelf

Als bewuste single heeft Gerard steeds een leidinggevende rol gehad in de kerk. Eerst als tiener- en jeugdleider, later als oudste en vanaf zijn dertigste als voorganger. Voor Lydia was dat anders, zij werd als zending uitgezonden en gaf pas later als single leiding aan vele groepen en activiteiten. Maar beiden hebben we dus ervaringen als single in de kerk.

Omdat Gerard 25 jaar lang voorganger was van een eigen gemeente, heeft hij andere ervaringen dan Lydia die gewoon gemeentelid was. Zij herkent de gedachte dat een single in de kerk vooral iets 'nog niet' is: nog niet getrouwd. Nog geen gezin, nog geen kinderen. Vaak ervaarde zij een taboe in de kerk als er gevraagd werd naar haar single zijn en er daarna een ongemakkelijke stilte viel.

Ze heeft ervaren dat er soms wel aan singles wordt gedacht, vanaf het podium wordt er dan gebeden in de trant van: 'Heer, wilt U zijn met de zieken, met de mensen die werkeloos zijn en ook met de singles.' Verschrikkelijk als je daar dan als single in de kerkbank zit. Dat helpt echt niet!

In dit hoofdstuk geven we daarom handvatten mee aan de kerk. We beseffen heel goed dat deze tips onvolledig zijn, maar hopelijk zal het gemeenten inspireren om singles een plaats binnen de kerk te geven die God voor hen heeft.

Communiceer inclusief

Als leidinggevend van een gemeente is het belangrijk dat het

gesprek wordt aangegaan met de singles in de gemeente. Wees echt geïnteresseerd en betrokken, niet vanuit een vooroordeel, maar ga het gesprek open aan. Wat missen ze in de gemeente, voelen ze zich betrokken en gewaardeerd. Hoe zou dat kunnen verbeteren of veranderen?

Spreek in de samenkomsten niet alleen gezinnen aan, maar ook de verschillende groepen van singles. Leidinggevend dienen hier bewust mee om te gaan, zodat er een cultuur in de gemeente ontstaat waarin singles er echt helemaal bij horen. Spreek positief over singles zodat zij geëerd worden in wie ze zijn en niet als mensen die iets 'nog niet' zijn...¹

Open het leiderschap voor singles

Het is Gerards ervaring dat wanneer singles deel uitmaken van het leiderschap van de gemeente, zij zich dikwijls meer welkom in de gemeente voelen. Ze voelen dan dat ze er mogen zijn en dat zij geborgd zijn in het fundament en DNA van de gemeente. Ze voelen zich in zo'n gemeente veilig om hun ideeën bespreekbaar te maken en uit te werken. Het gaat niet alleen om gezinnen en hun kinderen, geef singles eveneens een platform zodat ze ervaren dat ze waardevol zijn en iets toe te voegen hebben als alleenstaande.

Lydia heeft helaas ook andere ervaringen. Zowel op het zendingsveld als in kerkelijke gemeenten voelde zij dat ze voor sommige mensen een bedreiging vormde. Ze vond het vaak lastig om ontspannen met mannelijke gemeenteleden om te gaan. Onderstaand voorbeeld geeft aan waarom ze het uiteindelijk het prettigst vond om bijna uitsluitend met vrouwen op te trekken.

Lydia

In het project dat ik in Mozambique leidde, moest er op een gegeven moment veel gerepareerd worden. Het was geweldig dat er een team uit Zuid-Afrika bereid was om te komen helpen. Het team werd geleid door een echtpaar. Ik had veel te bespreken met de man en het was een prettig en open persoon. De vrouw deed heel afstandelijk en ik begreep niet wat er aan de hand was. Uiteindelijk hoorde ik dat het echtpaar problemen in hun huwelijk had en dat de vrouw jaloeers was en mij als bedreiging ervaarde. Er was geen haar op mijn hoofd bezig met een

andere gedachte dan alleen dat er veel werk te doen was om de kliniek te repareren. Toch voelde ik die onprettige dynamieken feilloos aan. Ik baalde dat ik niet gewoon een man naast me had staan en ik normaal met iedereen om kon gaan zonder het stempel te krijgen dat ik een 'gevaarlijke vrouw' zou zijn.

Wees als leiders een voorbeeld

Als leider ben je een voorbeeld voor je gemeenteleden in je handel, wandel en spreken. Het maakt daarbij niet uit of je wel of niet getrouwd bent. Als je getrouwd bent, laat je zien hoe mooi het huwelijk is, zodat singles hier (opnieuw) naar verlangen.

Maar tegelijkertijd is het ook belangrijk om eerlijk te zijn over de vele uitdagingen die een huwelijk met zich kan meebrengen. Het huwelijk is niet het einde van alle moeite of een eindstation waarna het alleen maar een hemel op aarde lijkt. Hollywood geeft een totaal verwrongen beeld van de romantiek en het huwelijk dan de werkelijkheid van het leven van alle dag. Ontkracht daarom de mythes en leugens over het huwelijk, ook waar singles bij zijn. Deel als leiders lief en leed! Wees positief, maar blijf wel eerlijk.

Bidden voor singles

We lazen ergens dat toen een single de vraag vanuit de gemeente kreeg of hij eraan dacht een relatie aan te gaan, hij ad rem reageerde: 'Moet dat dan?' Er viel vervolgens een ongemakkelijke stilte. Voor velen in de kerk is dat herkenbaar. Wanneer je niet binnen het perfecte plaatje past, weet men niet goed te reageren en valt er al snel die ongemakkelijke stilte.

Gerard

Het is regelmatig voorgekomen dat er sprekers bij mij in de gemeente kwamen die als gastprediker de drang voelden om voor mij en mijn toekomstige vrouw te bidden. Soms om zelfs over mijn toekomstige huwelijk te profeteren. Regelmatig werd dat in het openbaar gedaan. Dat voelde niet altijd gepast en vaak ook ongemakkelijk. Na zo'n gebed kwamen er ook geheid weer brieven van dames die erwaarden dat zij die vrouw voor mij waren.

Natuurlijk is het goed wanneer er gebeden wordt voor huwelijken en gezinnen, om ook te bidden voor de singles in de gemeente. Maar wees daar gevoelig in, niet voor iedere single heeft het de hoogste prioriteit om een levenspartner te vinden en voor sommigen zelfs helemaal niet! Pas op dat je ze niet ziet alsof zij iets 'nog niet' zijn! Denk wel in het bijzonder aan de eenoudergezinnen. Deze single groep heeft het niet gemakkelijk in de kerk en samenleving, zeker ook als er een scheiding heeft plaatsgevonden. We schreven hier al eerder over dat er vaak naar deze alleengaanden gekeken wordt als gescheiden man of vrouw. Maar dat klopt niet. Zij zijn een zoon of dochter van God die een scheiding hebben doorgemaakt. Vaak onuitgesproken ligt er zo'n oordeel in de manier waarop wij als kerk met deze mensen omgaan. De pijn en het verdriet, de eenzaamheid en teleurstelling in de kerk zijn vaak groot omdat er schuld wordt gecommuniceerd. Immers het gezegde luidt: 'Waar er twee kijven, hebben twee schuld.' Maar dat is echt niet altijd waar. Misschien is het goed om in het contact met hen gewoon eerlijk te zijn en te zeggen dat je niet goed weet wat je moet zeggen, maar mijdt eenouder singles of weduwen en weduwnaars niet. Ga het gesprek aan en laat Gods liefde stromen.

Bied onderwijs voor singles

Geef onderwijs aan de hele gemeente over wat het betekent om single te zijn. Neem hen mee in het bewust worden en eren van deze geweldige groep waar de gemeente zoveel van kan leren. Zet de singles bijvoorbeeld eens op de kaart op een gewone zondagmorgensamenkomst waar iedereen bij is.

Sommige kerken zijn er ontzettend goed in om op allerlei gebieden onderwijs te geven. Thema avonden en conferenties over de meest uiteenlopende onderwerpen moeten de kerkgangers trekken. En net zoals we specifiek onderwijs aanbieden voor (jonge) stellen die gaan trouwen, voor echtparen of de opvoeding van hun kinderen, is het ook belangrijk om eens na te denken over specifiek onderwijs voor singles. Voorbeelden van thematiek zouden kunnen zijn: Hoe pak je daten aan? Hoe ga je om met eenzaamheid? Tevens kan er gebruik gemaakt worden van bestaande cursussen die aangeboden worden. Een leuk idee kan ook zijn om eens een conferentie voor singles te

organiseren.

Kringen voor singles en mannen

Er zijn gemeenten die zelfs kringen of vaste activiteiten voor singles hebben. Dat zijn geen datingclubjes, maar groepen met gelijkgestemden die het verlangen hebben om te groeien in hun relatie met God. Zelfs een activiteit of kring voor weduwen en weduwnaars is een mogelijkheid. Crossroads in Amsterdam is een voorbeeld van een gemeente die daar oog voor heeft. Als gemeente geef je daardoor de boodschap af dat singles een eigen plek hebben. Het is een alarmerende trend dat vooral single mannen niet graag naar de kerk gaan. Ze voelen zich niet thuis in de kerk om diverse redenen. Het helpt hen ook al niet dat er zo weinig mannendingen zijn. De meeste activiteiten zijn toch met vooral vrouwelijke aspecten. Praten en koffiedrinken. Daar is weinig spannends aan voor mannen. We denken daarom speciaal aan deze groep, creëer een plek waar single mannen er helemaal bij horen en zich thuis zullen voelen. Hierdoor is de kerk aantrekkelijker voor mannen en minder soft. En niet onbelangrijk, zo wordt ook Gods Vaderhart, het vaderschap en het bevestigd worden in je mannelijkheid benoemd in de gemeente. Dat is hard nodig!

Daarnaast houden we het als kerk in stand dat er meer single vrouwen dan mannen komen en blijft de spoeling dun. Dat is een van de redenen dat vrouwen regelmatig dan toch maar voor een ongelovige man buiten de kerk kiezen. Met alle gevolgen van dien.

HET IS EEN ALARMERENDE TREND
DAT VOORAL SINGLE MANNEN NIET
GRAAG NAAR DE KERK GAAN

Singles verrijken de gemeente

Terwijl we bezig waren met de inhoud van dit boek en er steeds meer onderwerpen toegevoegd werden, beseften we in toenemende mate

dat juist singles rijke lessen hebben geleerd. Zij hebben diepten meegemaakt in hun wandel met de Heer die echtparen en gezinnen anders of niet hebben meegemaakt. De pijn van het verlies van je levenspartner, hoe ga je daarmee om? De diepe afwijzing en het verraad dat je hebt meegemaakt tijdens de scheiding. Het oefenen van zelfbeheersing, juist ook op seksueel gebied. Het oefenen van geduld wanneer je al zo lang wacht op jouw ware. Diepe lessen in eenzaamheid en teleurstelling. We hebben er allemaal mee te maken, maar singles weten vanuit een andere diepte wat het is om alleen te zijn. Alleen al het feit dat je steeds in je eentje over de drempel van de kerk stapt en in je uppie een plekje moet zoeken in de vaak lange kerkbank.

Laat singles hun getuigenis geven over dit soort onderwerpen. Het zal een rijke bron van inspiratie voor de hele gemeente zijn!

Definieer wat je bedoelt met kerk als familie

Bij het schetsen van een kerk wordt in eerste instantie toch meteen aan echtparen en gezinnen gedacht. Dit lijkt het ideale plaatje, maar na het lezen van bovenstaande alinea's verwachten we dat jouw denken zich inmiddels al wat anders aan het vormen is. Singles bungelen er niet een beetje los bij. Voor Jezus hoort iedereen erbij. Singles, maar ook mensen met een beperking of handicap horen bij het huisgezin van God.

Het is bovendien een geweldige mogelijkheid dit te laten zien aan een eenouder gezin. Neem eens een kind na de samenkomst mee naar huis om het met jouw kinderen te laten spelen. Zo krijgt de ouder even wat rust en het kind ervaart wat het betekent om in een gezond gezin te zijn. Stoei als man eens even met een jongen die opgroeit bij zijn moeder. Dat heeft hij hard nodig om bevestigd te worden in zijn man-zijn. Zijn moeder heeft de uitdaging om zowel moeder als vader te zijn.

Benadruk het belang van vriendschappen

Opnieuw willen we benadrukken dat je jouw bevestiging en je geliefd zijn niet in dates moet zoeken. Haal ze uit God, je vrienden en je familie. Dat geeft een steviger basis aan je leven. Creëer een cultuur in de gemeente waar onderlinge vriendschappen worden gestimuleerd, wat is het belangrijk om in verbinding te staan met andere mensen.

Als single heb je zowel vriendschappen met getrouwde als ongetrouwde mensen nodig. Dit helpt je om te zien wat het is om getrouwd te zijn en een gezin te hebben. Zoek die balans in je vriendschappen. Geef ook handen en voeten aan vriendschappen in de kerk. Nodig elkaar bijvoorbeeld na een samenkomst uit. Een vriendschap opbouwen kost tijd en investering, maar doe het wel! Je kunt heel veel van singles leren. Het zal je leven zeer verrijken.

HET LIJKT ONS EEN MOOI IDEE OM IN
DE GEMEENTE EEN DAG TE HEBBEN
WAAROP WE DE SINGLES IN ONS MIDDEN
EREN EN IN HET ZONNETJE ZETTEN

Zoek verbinding met andere kerken en organisaties

Sla als gemeenten en bedieningen de handen ineen in het zegenen van singles. In het Koninkrijk is geen plaats voor concurrentie. Breng singles bij elkaar voor verbinding, gezelligheid en vriendschappen. Het zou toch geweldig zijn als hier vriendschappen, dates en eventueel krachtige huwelijken uit voortkomen?

Hieronder nog wat tips voor de gemeente:

- » Promoot daten en doorbreek de schaamtecultuur rondom het daten. In het hoofdstuk over daten, hebben we al geschreven dat een date niets anders is dan een datum. Een ontmoeting van een kind van God met een ander kind van God. Het gaat niet over zoenen of trouwen!
- » Promoot verantwoorde christelijke datingsites.
- » Promoot boeken die zijn geschreven voor singles en conferenties die worden georganiseerd.
- » Promoot weekenden die speciaal voor alleenstaande ouders worden georganiseerd.
- » Promoot reizen voor singles, stimuleer hen met elkaar op vakantie te gaan of organiseer als gemeente vakantieweken waar de hele gemeente welkom is.

Landelijke Singledag

We lazen dat er in de lijn van Vaderdag en Moederdag ook een landelijke Singledag in opkomst is. Deze dag is op 11 november (11-11).

Vanwege de vier enen op een rijtje is voor deze dag gekozen.

Het lijkt ons een mooi idee om in de gemeente een dag te hebben waarop we de singles in ons midden eren en in het zonnetje zetten. Niet als mensen die iets 'nog niet' zijn, maar als mensen die volwaardig deel zijn van het Lichaam van Christus.

Organiseer daarom als gemeente een single dag! Juist om de zegeningen van het single zijn te vieren. Maak er een geweldige dag van met vooral veel leuke dingen!

We hopen dat we de kerk hebben mogen inspireren en dat er een omslag in de kerk in Nederland en België zal plaatsvinden zodat singles helemaal lekker in hun vel, hun plek zullen innemen als volwaardig lid van het huisgezin van God op deze aarde.

Afsluitende woorden

Het is ons gebed dat jij door het lezen van dit boek beseft dat je compleet bent in Christus, en dat je moedig en ongelofelijk waardevol bent. Dat alle kerken de singles zullen zien door de ogen van God en hen zichtbaar maakt als mensen die een substantiële aanvulling en verrijking zijn voor Zijn Gemeente.

Daarnaast hopen we dat je ervoor zult kiezen om – door genade – radicaal voor God te leven. Naar Zijn voorbeeld en leefregels, want alleen dan kom je tot echte vrijheid. Dan leef je zoals God het heeft bedoeld en zul je onherroepelijk ontdekken hoe waar het is dat God jouw diepste geluk voor ogen heeft!

Kom tot het besef dat achter de subtiele leugens die je bent gaan geloven een geestelijke wereld van duisternis schuilt. Als je geestelijke ogen daarvoor opengaan, zal de waarheid je vrijmaken zodat je vervolgens kunt leven vanuit overwinning. Daardoor word je als single aantrekkelijk, vol van levenslust en neem je jouw plek in het Lichaam van Christus in. Hierdoor zullen alle kerken gezegend worden en stopt de roof vervolgens van singles uit de Gemeente. Of je 'jouw ware' nu wel of niet zult ontmoeten, het is ons verlangen dat je een grotere honger en dorst hebt gekregen om 'de Ware' beter te leren kennen en van Hem te getuigen.

We danken God voor de vele lessen die wij als single van Hem hebben

mogen leren. Voor Zijn genade en dat Hij ons gedragen heeft in tijden van verdriet, worstelen en eenzaamheid. Hij heeft ons opgevoed en geleid als een liefdevolle Herder. We hebben ontdekt dat Zijn weg echte vervulling en vrede geeft.

De Here is onze Herder en daarom kunnen we zeggen dat het ons aan niets ontbreekt!

Gerard en Lydia

OVER DE SCHRIJVERS EN HEART2HEART

Gerard en Lydia de Groot zijn na een lange periode single te zijn geweest, in 2010 getrouwd. Zij waren toen 44 en 45 jaar oud. Ze hebben geen kinderen.

Gerard heeft een radicale bekering meegemaakt op 18-jarige leeftijd. Vanwege deze levensveranderende ontmoeting met God, is hij theologie gaan studeren aan het Continental Theological Seminary in Brussel. Daar behaalde hij tevens zijn mastertitel. Hij is de oprichter van de Levend Woord Gemeente in Rotterdam waar hij 25 jaar lang senior voorganger is geweest. Naast het voorgangerschap, heeft Gerard diverse gemeenten gesticht. Hij is een bekend spreker op conferenties en in gemeenten.

Lydia is altijd werkzaam geweest in de gezondheidszorg, eerst als apothekersassistente, later als A-verpleegkundige, maar de meeste jaren op de operatiekamers als anesthesieassistente. In 1997 vertrok zij als zendeling naar Mozambique. Na diverse trauma's en ziekte kwam zij naar Nederland terug. Daarna heeft zij genezing en herstel ontvangen en vond er een verdieping in haar geloofsleven plaats. Ze leerde vele lessen door de moeilijke dingen in haar leven. Deze getuigenissen zijn veelal kwetsbare illustraties in de boodschap die zij brengen.

God heeft Gerard en Lydia op een bovennatuurlijke manier bij elkaar gebracht. Mede daarover gaat dit boek. Het eerste woord dat zij samen ontvingen, was de tekst uit Deuteronomium 32 vers 30: 'Eén verslaat er duizend, twee tienduizend.' Samen zijn zij inmiddels veelgevraagde sprekers in gemeenten en op conferenties. Sinds 2019 geven ze leiding aan Stichting Heart2Heart. Een bediening die in de gebrokenheid van deze wereld, kerken wil helpen en onderwijzen om het hart van God te ervaren. Hierdoor zal de kerk

groeien in:

Intimiteit – groeien in geloofservaringen met God.

Identiteit – groeien in profetische kracht om te worden wie je bent.

Autoriteit – groeien in Gods kracht door inzicht in de geestelijke wereld.

Aan deze missie geven zij handen en voeten door het organiseren van zomerweken, conferenties, seminars en onderwijsdagen, het schrijven van boeken, e-books, en het maken van films.

Bezoek de website, volg de sociale mediakanalen van Heart2Heart, abonneer je op de nieuwsbrief en blijf zo op de hoogte van hun activiteiten!

Bouw je mee?

Je kunt als hartsvriend betrokken raken bij de missie van Heart2Heart om Gods hart van liefde bij mensen te brengen zodat zij veranderen van binnenuit en gaan schitteren! Daarnaast zaai je mee in de diverse projecten die wij ondersteunen.

Naast het ontvangen van een gratis boek, heb je als vriend meer voordelen:

Je krijgt ieder nieuw boek van Gerard en Lydia de Groot gratis thuisgestuurd.

Je bent altijd als eerste op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen.

Je kunt je als een van de eersten aanmelden voor evenementen.

Ga naar www.heart2heart.nl en word vriend!

HET BOEK
'GODS HART VOOR SINGLES'
IS VERKRIJGBAAR VIA ONZE
[WEBSHOP](#) EN [BOL.COM](#)



ANDERE TITELS VAN GERARD DE GROOT

De kracht van vergeving
Auteur: Gerard de Groot
ISBN: 9789078893189

De Heilige Geest
Auteur: Gerard de Groot
ISBN: 9789078893554

Tongentaal
Auteur: Gerard de Groot
ISBN: 9789078893738

De realiteit van de
bovennatuurlijke wereld
Auteur: Gerard de Groot
ISBN: 9789078893899

Verkrijgbaar via
www.heartzheart.nl en bol.com